

# C.A.P.A. DE PONT A MARCQ

Gym, Muscu, Protection dos, Step, Stretching Yoga,  
Danses trad, Marche, LIA

Vous désirez nous rejoindre ?  
BIENVENUE !

**La cotisation n'est plus, à cette date, que de 30€, Profitez-en, c'est le printemps!** Elle vous donne la possibilité de pratiquer toutes les activités de votre choix aux horaires qui vous conviennent ( voir au dos )

- Impératif : prévoir un tapis de sol et des chaussures de salle

## Renseignements et inscriptions chez:

Marie-Andrée Beauvois 8 rue Cdt Bayart 59710 Pont à Marcq Tél : 03 20 61 49 89

Toutes les infos sur le site : [www.ville-pontamarcq.fr](http://www.ville-pontamarcq.fr) rubrique « vie associative »

## C.A.P.A : fiche d'adhésion saison 2011- 2012 (16 ans et plus)

Nom.....Prénom..... Date de naissance.....  
Adresse.....  
Code postal ..... Ville..... Tel .....

Nouvel adhérent  Attestation pour employeur : oui  
Renouvellement  : non

Activité(s) envisagée(s).....

### Joindre au bulletin d'inscription :

- une **photo** d'identité pour les nouveaux , les cartes perdues , pleines ou à refaire
- un certificat médical obligatoire - à l'inscription pour le Step , le LIA et les plus de 60 ans  
- sous deux mois pour tous
- un paiement de **30 €** à nous retourner par chèque à l'ordre du C.A.P.A.
- **2** enveloppes timbrées à votre adresse (pour retour carte et infos pendant la saison sportive )
- pour les renouvellements merci de joindre à ce bulletin votre ancienne carte
- **Merci de nous adresser vos dossiers complets chez :**  
Marie-Andrée Beauvois (adresse ci-dessus) merci!

**\*\*\* Toute inscription vaut acceptation du règlement intérieur à votre disposition sur demande et affiché dans les lieux de cours \*\*\***

Si vous souhaitez être informés en direct de l'actualité CAPA (infos particulières, changements d'horaires ou de salle, calendrier des vacances ou des marches) envoyez votre adresse mail à : [assocapa@gmail.com](mailto:assocapa@gmail.com) IPNS