

GRATUIT
SUR INSCRIPTION

PLANNING MENSUEL JANVIER 2017

Accueil principal :

Association EOLLIS

7 rue Jean Baptiste Lebas

59133 Phalempin

03 20 90 01 01

erc@eollis.net

Facebook : Association Eollis

Activités à Fâches Thumesnil :

Centre social des 5 Bonniers

20 avenue de Bordeaux



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

(SUR RDV - INDIVIDUEL)



ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

(SUR RDV - INDIVIDUEL)



SOCIO-ESTHETIQUE

(SUR RDV - INDIVIDUEL)

Mercredi 11 : 13h - 17h à Phalempin

Mardi 17 : 10h - 12h à Fâches Thumesnil

Mercredi 18 : 13h - 17h à Phalempin

Mardi 24 : 10h - 12h à Fâches Thumesnil



SOPHROLOGIE

(COLLECTIF)

Vendredi 6 : 10h - 11h30 à Fâches Thumesnil

Thème : « Lâcher prise »

Mercredi 11 : 10h - 11h30 à Phalempin

Thème : « Gestion du sommeil »

Mardi 17 : 10h - 11h30 à Fâches Thumesnil

Thème : « Se concentrer »

Mercredi 25 : 10h - 11h30 à Phalempin

Thème : « Rééduquer sa mémoire »

LA PAUSE CAFE



(COLLECTIF)

Mardi 10 : 14h - 16h à Phalempin

Autour d'une galette des rois



EXPRESSION DE SOI

(COLLECTIF)

Lundi 30 : 14h30 - 16h30 à Phalempin

Thème : « Fantastique »



EXPRESSION THEATRALE

(COLLECTIF)

Lundi 16 : 14h30 - 16h30 à Phalempin

Thème : « Jeu, corps et concentration »

Lundi 23 : 14h30 - 16h30 à Phalempin

Thème : « Jeu, corps et concentration »



SPORT ADAPTE

(COLLECTIF)

Jeudi 5 : 15h - 16h à Fâches Thumesnil

Jeudi 12 : 15h - 16h à Fâches Thumesnil

Jeudi 19 : 15h - 16h à Fâches Thumesnil

Jeudi 26 : 15h - 16h à Fâches Thumesnil



MARCHE NORDIQUE

(COLLECTIF)

Lundi 9 : 10h45 - 11h45 à Phalempin

Lundi 16 : 10h45 - 11h45 à Phalempin

Lundi 23 : 10h45 - 11h45 à Phalempin

Lundi 30 : 10h45 - 11h45 à Phalempin